

Piojos

La presencia de piojos en el ser humano parece ser cosa del pasado y un problema erradicado de la sociedad actual. Nada más lejos de la realidad. Desde hace algunos años se ha observado un aumento de estos parásitos, que suele producirse a lo largo del curso escolar y, más frecuentemente, en niños y niñas de 3 a 10 años.

Los piojos se encuentran **en todas las clases sociales y aparecen aunque haya buena higiene**. Por ello, la presencia de piojos no debe ser motivo de complejo ni crear sentimiento de culpabilidad.

Es importante revisar minuciosamente el cabello del niño/a si se queja de picores o si en el aula algún compañero/a tiene piojos. Una vez detectados, se deben tratar adecuadamente.

¿Cómo se transmiten los piojos?

Los piojos pasan de una persona a otra por contacto de una cabeza con otra y por el uso en común de peines, gorros, etc.

¿Qué efectos tienen los piojos en la salud?

Los piojos de la cabeza no suponen riesgos para la salud, aunque sí son molestos porque al chupar la sangre provocan picor. El rascado intenso y continuado de una zona del cuero cabelludo puede producir pequeñas heridas y favorecer la infección por bacterias, formándose costras, etc.

¿Qué hay que hacer para saber si hay piojos?

Revisar cuidadosamente el cabello en toda la cabeza, insistiendo sobre todo detrás de las orejas y en la nuca.

¿Cómo pueden prevenirse?

- Lavando frecuentemente el cabello con el champú normal (2 ó 3 veces a la semana).
- Cepillando el cabello diariamente, cuidando de la limpieza de los utensilios empleados.
- Revisando 3 ó 4 veces a la semana la cabeza, incidiendo en la zona de la nuca y detrás de las orejas.
- Revisando a todas las personas en contacto con el niño/a que tiene piojos.
- Informando al colegio para tomar precauciones y evitar la extensión del problema lo antes posible. La presencia de piojos no será motivo de exclusión del medio escolar, si los niños y niñas están siendo adecuadamente tratados

¿Cuál es el tratamiento?

¡Atención! Sólo debe hacerse si se ven piojos o liendres.

Para el tratamiento el uso de productos anti piojos como medida preventiva es ineficaz y puede ser contraproducente, ya que su uso continuado produce, en ocasiones, irritación o dermatitis del cuero cabelludo, resistencias, etc. Las resistencias hacen que el producto no sea eficaz cuando realmente se necesita para tratar los piojos.

En caso de necesitarlo para asesorarse de la forma de proceder en el tratamiento, puede consultar a la enfermera de su centro de salud o a su médico pediatra.

